

Hydrate! Feel Great! ¡Hidrátate! ¡Siéntete bien!

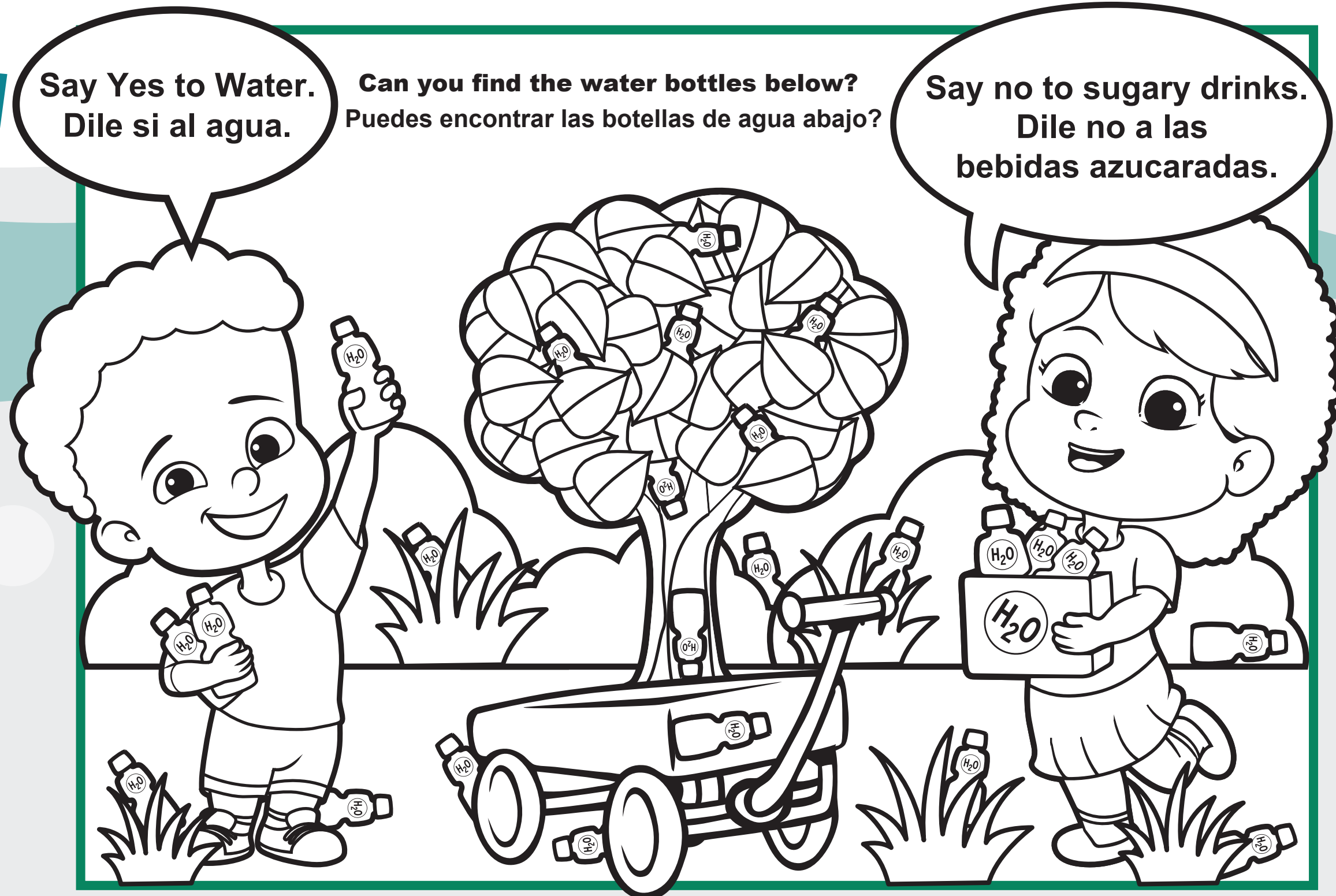
Drink Water Instead. Bebe Agua en Vez.



Say Yes to Water.
Dile si al agua.

Can you find the water bottles below?
Puedes encontrar las botellas de agua abajo?

Say no to sugary drinks.
Dile no a las
bebidas azucaradas.



METROPOLITAN
HEALTH DISTRICT

¡Viva Health!